Утверждаю
Директор

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4Уд.	Тефтеля домашняя п/ф 100 Огурец соленый 60	160	61,70	216	8	22	5
	гор.блюдо	ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180	22,00	239	7	7	24
	гор.напиток	ТК№17	Чай- каркаде с сахаром 200/15	215	4,30	28	0	0	7
	хлеб	Уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	13
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								